

# CREANDO UN CARTEL DE LAS Estrellas de la Salud

¡Bienvenidos al cartel "Estrellas de la Salud del mes"! Una forma creativa y motivadora de reconocer y destacar a los estudiantes que han demostrado excelentes hábitos saludables y comportamientos positivos en un entorno escolar. Esta herramienta tiene como objetivo fomentar la salud, el bienestar y la participación activa de los niños en prácticas saludables.

## ¿Qué es un cartel de las Estrellas de la Salud del mes?

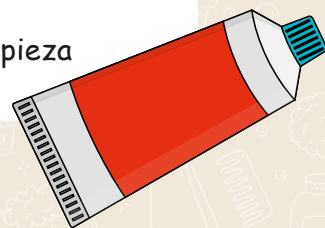
Es un cartel de reconocimiento que celebra los logros grupales e inspira a otros a adoptar hábitos positivos. Sirve como un recordatorio constante de la importancia de mantener un estilo de vida saludable.

La creación de un cartel para reconocer el esfuerzo de los niños al participar en el juego de la ruleta saludable, promueve la higiene y la responsabilidad entre los estudiantes por cumplir con hábitos saludables. **A continuación, te guiaré paso a paso para crear un cartel llamativo y motivador.**

## Creación paso a paso

### Materiales

- Cartulina o papel resistente
- Marcadores de colores
- Tijeras
- Pegamento
- Imágenes de un niño y niña
- Ilustraciones relacionadas con la limpieza



water for people  
WATER FOR PEOPLE

# CREANDO UN CARTEL DE LAS Estrellas de la Salud

## Procedimiento

- 1. Diseño del cartel:**  
Elige un formato grande y visible en el salón; si hay espacio, divide en secciones mensuales para destacar a los niños con mejores hábitos de higiene de cada mes.
- 2. Encabezado Atractivo:**  
Escribe el encabezado "Estrellas de la Salud del mes" con colores vibrantes y letras grandes.
- 3. Sección:**  
Asigna un espacio para cada mes o, si hay limitaciones, considera espacio para 6 meses; incorpora elementos visuales relacionados con la limpieza.
- 4. Datos de los niños elegidos:**  
Crea un área para las fotos de los niños del mes, incluyendo sus nombres y una breve descripción de por qué fueron seleccionados.
- 5. Frases motivadoras:**  
Integra frases motivadoras sobre limpieza y responsabilidad, como "La limpieza es un hábito que brilla todo el año".

## ESTRELLAS DE LA SALUD DEL MES



Puedes dejar un espacio extra para que los compañeros de clase escriban mensajes para motivar la higiene en el aula. **Utiliza tu creatividad para dejar tu huella en la experiencia de aprendizaje de buenos hábitos e higiene.**



Diseño del cartel:

- Opta por un formato grande y visible en el salón; si hay espacio, divide en secciones mensuales para destacar al niño más limpio de cada mes.

Encabezado Atractivo:

- Utiliza un encabezado llamativo como "¡Niño Más Limpio del Mes!" con colores vibrantes y letras grandes para resaltar el reconocimiento.

Sección:

- Asigna un espacio para cada mes o, si hay limitaciones, considera espacio para 6 meses; incorpora elementos visuales relacionados con la limpieza.

Datos del niño/a elegido/a:

- Crea un área para la foto del niño del mes, incluyendo su nombre y una breve descripción de por qué fue seleccionado como el más limpio.

Frases motivadoras:

- Integra frases motivadoras sobre limpieza y responsabilidad, como "La limpieza es un hábito que brilla todo el año".

